

Kmenové buňky – hudba budoucnosti, nebo žhavá současnost?

Čeští lékaři a vědci patří ke světové špičce ve využití kmenových buněk. Prof. MUDr. Jaroslav Michálek, Ph. D., prezident Mezinárodního konsorcia pro buněčnou terapii a imunoterapii (ICCTI), nedávno zveřejnil výsledky své klinické práce s využitím vlastních kmenových buněk z tukové a pojivové tkáně u pacientů s artrózou, která patří mezi nejčastější onemocnění v naší populaci a postihuje každého druhého člověka po 50 roce věku.

Profesor Jaroslav Michálek se výzkumem kmenových buněk zabývá již 15 let. Jejich klinickému využití se věnuje od roku 2010, kdy založil kliniku Cellthera, která se jako jediná v České republice specializuje na kmenové buňky získané z tukové a pojivové tkáně.

• Pane profesore, jak vlastně kmenové buňky působí?

Jednou ze základních funkcí kmenových buněk je jejich schopnost zahojit poškozené místo a zastavit nebo zcela potlačit degenerativní procesy. To je například v kloubu poškozeném artrózou.

• Kterým pacientům můžete pomoci?

Nejvíce pacientů přichází s artrózou a velikými bolestmi kloubů, nejčastěji se jedná o kolena a kyčle. Často pojdají po hrstech analgetika, aby je klouby tolik nebolely. Bohužel analgetika, pokud se užívají dlouhodobě, mají celou řadu nežádoucích vedlejších účinků na srdce, játra, žaludek a ledviny. Málo se také ví, že vedlejší účinky léků jsou třetí nejčastější

příčinou úmrtí ve vyspělých zemích, hned po kardiovaskulárních a onkologických onemocněních. Podání vlastních kmenových buněk funguje nejlépe u středně těžké artrózy, a to bez rozdílu věku. Jenom u mladších pacientů se úleva od bolesti a ústup potíží dostavuje zpravidla rychleji než u starších lidí.

• Máte nějakým způsobem potvrzeno, že kmenové buňky opravdu fungují?

Klinika Cellthera se jako člen Mezinárodního konsorcia pro buněčnou terapii a imunoterapii účastnila mezinárodní případové studie s využitím kmenových buněk u artrózy velkých kloubů, zejména kolen a kyčlí. Dnes máme k dispozici data od 1128 pacientů z Česka, USA, Litvy a Slovenska a výsledky jsou velice přesvědčivé. U 63–91 % (v průměru u 80 %) pacientů došlo k velmi významnému snížení obtíží, ústupu bolestivosti a zlepšení pohyblivosti kloubů.

• Jak konkrétně takové podání buněk probíhá?

Nejprve je potřeba pacienta s artrózou řádně klinicky vyšetřit, posoudit jeho zdravotní stav a zhodnotit rentgenové snímky bolavých kloubů. Naši ortopedi mají bohaté zkušenosti se standardními léčebnými a operativními postupy, ale také s využitím kmenových buněk, takže mohou vybrat takovou metodu, která je pro něho v jeho zdravotní situaci nejlepší. Pacient je potom objednan k samotnému zákroku, který probíhá ambulantně na klinice Cellthera a trvá zhruba 3 hodiny.

Pacientovi je nejprve v místním znecitlivění tzv. miniliposukcí odebráno malé množství tukové tkáně. Z té se ve specializované laboratoři tkáňového zařízení kliniky izolují vlastní kmenové buňky a zpracují se na buněčný přípravek určený k přímému podání pacientovi. Jedná se pak o jedinou injekci do místa postižení. Tímto způsobem můžeme ošetřit až 4 velké klouby při jednom sezení.

• Vyžaduje tento zákrok rekonvalescenci? A jak rychle se projeví působení buněk?

Pacienti odjíždějí domů v den zákroku po krátkém odpočinku a v prvním týdnu jim doporučujeme zůstat doma a ošetřené klouby nepřetěžovat. Postupně během dalších 4–5 týdnů se mohou vrátit k plné fyzické zátěži.

Úleva od bolesti se dostaví zpravidla po 1–2 týdnech. Celkové zlepšení artrózy nastává přibližně během 2–4 měsíců, u seniorů nad 70 let to však může trvat déle. Výsledný efekt také velmi záleží na tom, zda pacient dodržuje ortopedem doporučená režimová opatření.

• Má aplikace buněk nějaké vedlejší účinky?

Závažné vedlejší účinky po podání vlastních buněk nebyly vůbec pozorovány. Jsou to buňky těla vlastní a na celém světě byly podány tisícům pacientů. Z toho v České republice se jedná přibližně o 3000 pacientů. Můžeme tedy shrnout, že podání vlastních buněk je velice bezpečné a šetrné, přitom velice účinné.

(red)



MODERNÍ KLINIKA, ŠPIČKOVÁ PÉČE, PROFESIONÁLNÍ PŘÍSTUP



Vybral jsem si kliniku Cellthera, která má největší zkušenosti s podáním vlastních buněk. Nabízí bezpečné a přitom efektivní řešení při bolestech kloubů. Už ani nevím, co je to artróza.

Pan Anton

MOJE VLASTNÍ BUŇKY MĚ ZESTÁRNOUT NENECHALY!



Ve svých 57 letech by si pan Anton velice rád užíval aktivního životního stylu, ale byl hodně omezen bolestmi kloubů, zejména kolen. Když se dozvěděl o možnosti využít vlastní kmenové buňky z tukové tkáně, navštívil kliniku Cellthera.

Aplikaci vlastních kmenových buněk jsem podstoupil v roce 2014. Zlepšení se dostavovalo postupně. Po dvou měsících jsem začal jezdit na kole a podnikal menší pěší túry. Po půl roce jsem se zúčastnil skialpinistické výpravy do pohoří Kavkaz. Vystoupili jsme na nejvyšší horu Elbrus (5642 m). Příští rok se chystám do Afriky na Kilimandžáro!

Klinika Cellthera, Vídeňská 119, 619 00 Brno
tel.: 511 181 444, e-mail: info@celltheraclinic.cz
www.celltheraclinic.cz